

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с ФГОС ДО, а также реализуемыми в ДОУ Основной образовательной программой, Адаптированной основной образовательной программой для ТНР. Включает в себя реализацию на всех возрастных группах (от 2 до 7 лет) и на всех видах групп (общеразвивающие, компенсирующие, оздоровительные).

Рабочая программа инструктора по физической культуре определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного и коррекционно-развивающего процесса, направленного на создание условий для сохранения, укрепления и охраны здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Рабочая программа инструктора по физической культуре состоит из трёх основных разделов: целевого, содержательного и организационного.

**Целевой раздел** содержит пояснительную записку, в которой отражены цель и задачи реализации Рабочей программы, возрастные и индивидуальные особенности контингента воспитанников (в т.ч. описание особенностей детей с ослабленным здоровьем, с общим недоразвитием речи и с задержкой психического развития), описание социокультурных особенностей осуществления образовательной деятельности. Принципы и подходы, описанные в целевом разделе, обеспечивают единство задач образовательного процесса, интеграцию образовательных областей. В целевом разделе представлена система мониторинга, основанная на методике наблюдения, включающая: педагогические наблюдения, связанные с оценкой эффективности педагогических действий, с целью их дальнейшей оптимизации.

**В содержательном разделе** представлено общее содержание Рабочей программы и включает в себя следующие разделы: основные виды движений, общеразвивающие упражнения, спортивные, подвижные, народные игры, утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения, спортивные праздники и досуги, ближние и дальние походы.

**Организационный раздел** включает описание материально-технических и учебно-методических условий, а также описание развивающей предметно-пространственной среды в спортивном зале и рекомендации воспитателям по созданию физкультурных центров в группах.

Рабочая программа инструктора по физической культуре содержит ряд приложений, например план культурно-досуговой деятельности, лексические темы, перечень подвижных игр и т.д.

Срок реализации Рабочей программы инструктора по физической культуре 1 год в каждой возрастной группе.