

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51**

Принято
Решением педагогического совета
МБДОУ детского сада № 51
Протокол №3 от «25.01» 2019

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детским садом №51
_____ О.С. Тимошенкова
Приказ № 05-ОД от 25.01.2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №51

г. Новочеркасск

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №51 (далее – детский сад) в части режима дня в детском саду.

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2, ст. 41 ч.1 п.3), СанПиН 2.4.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава детского сада, годового календарного учебного плана.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.5. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.6. Режим работы детского сада: с 7-00 до 19-00 (12 часов)

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

1.8. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечить соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 47 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим детским садом.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.11. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2-3 раза в неделю - в групповом помещении или физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;

- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях

непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникулы.

3.18. В учебном году организуются каникулы: зимние (с 10 по 24 января) и летние (с 01 июня по 31 августа) во время которых проводят совместные мероприятия художественно-эстетического и физического направления (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, музыкальные развлечения, занятия по рисованию, лепки, аппликации), а так же увеличивается продолжительность прогулок.

4. Ответственность

4.1. Детский сад несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Детский сад самостоятелен в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом детского сада.

5. Документация

5.1. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных организаций».

5.2. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего детским садом.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего детским садом.