

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ детским садом №51  
 О.С. Тимошенкова \_\_\_\_\_  
 Приказ № 31-ОД от 31.08. 2022 года

## Режим дня с 12 часовым пребыванием детей

( в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20)

<i>Режимные мероприятия</i>	<i>Возрастные группы ДОУ</i>			
	<b>3-4-года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<i>Прием детей на свежем воздухе, индивидуальная работа, самостоятельные игры, беседы с родителями о состоянии здоровья детей</i>	7.00 – 8.00 (60 мин)	7.00 – 8.10 (1ч.10 мин)	7.00 – 8.15 (1ч 15мин)	7.00 – 8.20 (1ч 20 мин)
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10 – 8.15 (5 мин)	8.15 – 8.25 (10 мин)	8.15 – 8.25 (10 мин)	8.20 – 8.30 (10 мин)
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	8.15-8.25 (10 мин.)	8.25-8.30 (5 мин.)	8.25-8.35 (10 мин.)	8.30-8.40 (10 мин.)
<i>Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25-8.45 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.35-8.50 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)
<i>Подготовка к образовательной деятельности (дежурство, вовлечение детей в деятельность)</i>	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.50-9.00 (5 мин)	8.55-9.00 (5 мин)
<b>НОД 1</b>	9.00 – 9.15 (15 мин)	9.00 – 9.20 (20 мин)	9.00 – 9.25 (25 мин)	9.00 – 9.30 (30 мин)
<i>Подвижная игра. Подготовка к образовательной деятельности</i>	9.15 – 9.25 (10 мин)	9.20 – 9.30 (10 мин)	9.20 – 9.25 (5 мин)	9.30 – 9.40 (5 мин)
<b>НОД 2</b>	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.25-9.50 (25 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	10.10-10.15 (5 мин)
<i>Второй завтрак (приём соков, фруктов)</i>	9.50-10.00 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	10.15-10.25 (10 мин.)
<i>Подготовка к прогулке</i>	10.00-10.10 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.25-10.35 (10 мин)
<i>Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке.</i>	10.10-11.50 (1 ч 45 мин)	10.20-12.00 (1ч 40 мин)	10.20-12.20 (2 ч)	10.35-12.30 (2 ч 05 мин.)
	30 мин	30 мин	35 мин	40 мин
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.20-12.35 (15мин)	12.30-12.45 (15 мин)
<i>Подготовка к обеду, обед.</i>	12.00-12.25 (25 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.35-12.50 (15 мин)	12.45-13.00 (15 мин)
<i>Подготовка ко сну. Сон</i>	12.25-15.00 (2 ч. 35 мин)	12.30-15.00 (2 ч. 30 мин.)	12.50-15.00 (2 ч. 10 мин.)	13.00-15.00 (2 ч.)
<i>Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.</i>	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.05 (5 мин)
<i>Подготовка к полднику, полдник.</i>	15.10-15.25 (15 мин)	15.10-15.25 (15 мин)	15.10-15.25 (15 мин)	15.05-15.20 (15 мин)
<b>НОД 3</b>	-	-	15.25-15.50 (25 мин)	15.20-15.50 (30 мин)

<b><i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, занятия с детьми по интересам, игры, чтение худ. литературы.</i></b>	15.25-16.25 (60 мин)	15.25-16.15 (50 мин)	15.50-16.20 (30 мин)	15.50-16.20 (30 мин)
<b><i>Подготовка к прогулке</i></b>	16.25-16.35 (10 мин)	16.15-16.25 (10 мин)	16.20-16.30 (10 мин)	16.20-16.30 (10 мин)
<b><i>Прогулка, самостоятельная деятельность детей.</i></b>	16.35-17.10 ( 35 мин.)	16.25-17.10 ( 45 ч. )	16.30-17.15 ( 45 мин.)	16.30-17.15 ( 45 мин.)
<b><i>Подготовка к ужину, ужин</i></b>	17.30-17.55 (25 мин)	17.30-17.50 (20 мин.)	17.30-17.50 (20 мин.)	17.30-17.50 (20 мин.)
<b><i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой.</i></b>	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55 – 19.00	17.55-19.00